



Organisé par
L'avant-garde auscitaine

Championnat

de France par

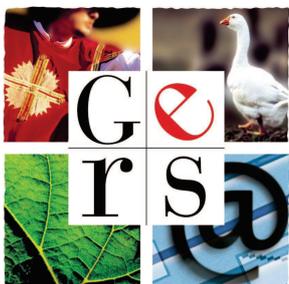
équipes FSGT



GYMNASTIQUE
Féminine et Masculine

20 et 21 mai 2016

CONDOM



G A S C O G N E

LANGUEDOC
ROUSSILLON
LA RÉGION MIDI
PYRÉNÉES



SOMMAIRE

- Le mot du président page 1
- Informations générales page 2
- Responsables compétition page 3
- Déroulement de la compétition page 4
- Musique page 5
- Organigramme prévisionnel page 6
- Hébergement page 7
- Restauration page 8
- Soirée de clôture page 9
- Fiche récapitulative page 10



Le mot du président,

Et oui ! c'est encore à Condom que nous allons vous recevoir. Auch se positionne en roue de secours pour maintenir l'existence du championnat équipes. Ce n'est pas pour ça que nous ne ferons pas l'effort de vous accueillir dans les meilleures conditions. Votre indulgence sera de mise car le comité de l'avant-garde n'a pas l'effectif nécessaire pour que la réalisation soit parfaite. Sachez que notre réputation nous motive pour que cette compétition se déroule dans des conditions sereines et conviviales.

Afin que vous quittiez le Gers avec notre devise « Le bonheur est dans la gym » je vous souhaite à tous de très bons résultats et votre présence à la soirée de clôture pour que la réputation de la FSGT ne soit pas égratignée.

Plus que jamais et surtout à Condom, la devise des mousquetaires « Un pour tous, tous pour un » est d'actualité.

Bonne compétition, bon séjour et à bientôt.

Alain DHALLUIN

INFORMATIONS GENERALES

LIEU DE COMPETITION

La compétition se déroulera au

Gymnase DUBOS/LECINA

Rue des arènes

32100 CONDOM

☎ 05 62 28 00 57

ACCUEIL

Sur le lieu de la compétition : à partir du jeudi 19 mai 17h.

ORGANISATION

Sont associés à l'Avant-garde Auscitaine pour l'organisation des championnats de France FSGT :

- La Municipale gymnique condomoise
- Le comité départemental 82 FSGT
- La Zone Sud-Ouest
- Le conseil Général
- Le Conseil Régional
- La CFA gymnastique

RESPONSABLES COMPETITION

COMMISSIONS	NOMS	TELEPHONE
Responsable compétition, trésorier fédéral	Michel LEGENDRE	06 08 84 48 42 michel.legendre@wanadoo.fr
Responsable trésorière locale et accueil	Nanou DHALLUIN	06 84 24 61 25 nanou60@wanadoo.fr
Responsable plateau	Claude BUREAU	06 83 88 64 21 claud.bureau45@orange.fr
Responsable technique GAM	Nicolas BUREAU	06 22 80 10 05 nico.buroskovic@gmail.com
Responsable technique GAF	Sandra COLONNA	06 17 99 47 91 sandra.colonna@yahoo.fr
Responsable juges GAM	Robin LEGENDRE	06 25 46 73 83 legendre.robin@yahoo.fr
Responsable juges GAF	Christine BOMBEAU	06 76 29 06 18 christinebombeau@sfr.fr
Responsable local	Alain DHALLUIN	06 33 79 01 77 nanou60@wanadoo.fr
Responsable salle	Guy ROOU	06 74 07 85 89 guy.roou@wanadoo.fr
Responsable restauration	Jean-Michel LASSERRE	06 48 22 66 62 jmi342@outlook.fr

POUR TOUT ENVOI DE COURRIER :

Alain DHALLUIN
5, rue Paul Gauzy
32000 AUCH
Tel : 05 62 60 17 69
06 33 79 01 77

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

ECHAUFFEMENT

Ce sera un échauffement articulaire dans une salle adjacente au plateau de compétition.

CONTRÔLE DES LICENCES

Il sera effectué dans la salle d'échauffement

MUSIQUE

Les musiques seront envoyées, enregistrées par ordre de passage, sous format MP3, au plus tard fin avril, à l'adresse mail suivante :

nanou60@wanadoo.fr

Par sécurité, ayez à disposition les musiques sur clé USB

PLATEAU

C'est un plateau Gymnova. Le saut féminin sera réalisé sur une fosse avec tapis dur. Les juges seront indulgents sur la réception des gymnastes.

CONSIGNES

- Ne laisser aucun objet, sac, habit dans la salle d'échauffement et dans les vestiaires.
- Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.
- Les entraîneurs sont tenus de veiller à ce que leurs gymnastes ne laissent rien traîner sur les lieux de compétition et laissent propres les locaux utilisés.

MUSIQUE

NOM du club :

Ordre de passage	Titre du morceau (Sacem)
1	
2	
3	
4	
5	
6	

A remettre lors de l'échauffement au responsable musique.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

ORGANIGRAMME FEMININ

VENDREDI 20 MAI 2016 :

- MATIN D4 Benjamin et Benjamin Minimes
- APRES-MIDI D4 et toutes catégories

SAMEDI 21 MAI 2016 :

- MATIN D3 Benjamin minimes
- APRES-MIDI D3 et toutes catégories et fédéral

ORGANIGRAMME MASCULIN

SAMEDI 21 MAI 2016 : DIVISIONS NATIONALES

- 8h/10h : 4 équipes D4 : 24 gyms
- 10h/12h : 4 équipes D5 : 24 gyms
- 13h/15h : 3 équipes D3 : 18 gyms
- 15h/17h : 3 équipes D2 : 18 gyms
- 17h/19h : 3 équipes D1 : 18 gyms

20h20 : PALMARES

HEBERGEMENT

Une liste d'hôtels, gîtes et chambres d'hôtes vous est proposée ci-dessous :

CONDOM ET SES ENVIRONS

<p>HÔTEL RESTAURANT des 3 LYS ★★★ 38, rue gambetta 32100 CONDOM ☎ 05 62 28 33 33 hotel3lys@wanadoo.fr</p>	<p>HÔTEL RESTAURANT LE CONTINENTAL ★★ 20, rue Maréchal Foch 32100 CONDOM ☎ 05 62 68 37 00 lecontinental@lecontinental.net</p>
<p>HÔTEL LE LOGIS DES CORDELIERS ★★ 2 bis rue de la Paix 32100 CONDOM ☎ 05 62 28 03 68 info@logisdescordeliers.com</p>	<p>HÔTEL RESTAURANT LE RELAIS DE LA TENAREZE ★ 22, avenue d'Aquitaine 32100 CONDOM ☎ 05 62 28 02 54 hotel-relais-tenareze@orange.fr</p>
<p>HÔTEL RESTAURANT L'AUBERGE DE LARRESSINGLE Coulomet 32100 LARRESSINGLE ☎ 05 62 28 29 67 contact@auberge-de-larressingle.fr</p>	<p>HÔTEL RESTAURANT LA FERME DE FLARAN ★★ Bagatelle route de Condom 32310 VALENCE sur BAÏSE ☎ 05 62 28 58 22 hotel-flaran@wanadoo.fr</p>
<p>CHATEAU DE MONS 32100 CAUSSENS ☎ 05 62 68 30 30 contact@chateau-mons.com</p>	<p>GITES DU HAOU Route de Lectoure 32100 CONDOM ☎ 05 62 28 09 41 info@etrier-condomois.com</p>
<p>HÔTEL DES THERMES Aux fontaines 32410 CASTERA-VERDUZAN ☎ 05 62 68 13 07 info@hotel-des-thermes.fr</p>	<p>GITES DE GABARRE 42, bis avenue des mousquetaires 32100 CONDOM ☎ 06 86 41 58 39 lanxade.eric@orange.fr</p>

OFFICE DE TOURISME DE LA TENAREZE

☎ 05 62 28 00 80

www.tourisme-tenareze.com

Vous trouverez des campings et des gîtes sur internet.

RESTAURATION

Formules proposées :

- | | |
|---|-----|
| 1. Assiette composée + eau
(crudités, jambon blanc, œuf dur, bloc foie gras) | 8 € |
| 2. Steak haché + frites + eau | 8 € |
| 3. Saucisse/Merguez grillés + frites + eau | 7 € |
| 4. $\frac{1}{2}$ Magret + frites + eau | 9 € |
| 5. Brochettes magret ou cœurs ou mixte + frites + eau | 9 € |

Réservation :

Club :

Responsable : Tel :

VENDREDI MIDI

N° Formule	Quantité	Prix unitaire	Montant
1		8	
2		8	
3		7	
4		9	
5		9	
TOTAL			

SAMEDI MIDI

N°Formule	Quantité	Prix unitaire	Montant
1		8	
2		8	
3		7	
4		9	
5		9	
TOTAL			

PANIER REPAS (dimanche matin)

Il vous sera proposé au prix de **6€** (1 sandwich triangle + chips + fruit + barre chocolatée + eau).

Nombre : X 6€ =

FEUILLE A RETOURNER OBLIGATOIREMENT AVANT
LE 30 AVRIL 2016 AVEC LA FEUILLE RECAPITULATIVE

SOIRÉE DE CLÔTURE

MENU (20 €)

- Apéritif
- Salade gasconne
- $\frac{1}{2}$ magret grillé/pommes de terre grenailles sautées à l'ail et champignons
- Fondant au chocolat/chantilly
- Vin (rouge et rosé) et café

Le traditionnel disco animera la soirée.

RESERVATION

Club :

Responsable :

Nombre : x 20 € =

**FEUILLE A RETOURNER OBLIGATOIREMENT
AVANT LE 30 AVRIL 2016 AVEC LA FEUILLE
RECAPITULATIVE**

FICHE RECAPITULATIVE REPAS

	Montant
Vendredi midi	
Samedi midi	
Panier repas	
Soirée	
TOTAL	

**FEUILLE A RETOURNER OBLIGATOIREMENT AVANT
LE 30 AVRIL 2016 ACCOMPAGNÉE DU CHÈQUE.**